



**Mezzopieno**

*[www.mezzopieno.org](http://www.mezzopieno.org)*

*Movimento  
Mezzopieno*

C.F.: 97684940014

Tel: 011/19717009

[info@mezzopieno.org](mailto:info@mezzopieno.org)

[www.mezzopieno.org](http://www.mezzopieno.org)

FB: mezzopienonews

*La gentilezza  
cambia il mondo*





I 52 passi sono un percorso di impegno personale che consiste nell'affrontare piccoli propositi settimanali, uno per ogni settimana dell'anno, con l'obiettivo di scoprire il lato Mezzopieno del mondo.

Le quattro aree di impegno sono:

- Il rapporto con se stessi
- Le relazioni
- Il rapporto con la natura
- La spiritualità

# Calendario 2024/2025

*IL 1° MARTEDÌ DEL MESE*

*Dalle ore 20,45*

*nella sala Molinari al 1° piano  
del Polo culturale Lombroso 16*

*Via Lombroso 16 a Torino*

**SPERIMENTARE LA GIOIA  
DELLA GRATITUDINE**

*5 Novembre 2024*

**MEMORIA E OBLIO**

*3 Dicembre 2024*

**CON-TATTO**

*7 Gennaio 2025*

**MAGIA DELLA PAROLA**

*4 Febbraio 2025*

**LA VIA DEL CERCHIO**

*4 Marzo 2025*

**LA DANZA DELLA VITA**

*1 Aprile 2025*

**IN DIALOGO CON LA  
NATURA**

*6 Maggio 2025*

**UNO SGUARDO AL  
NOSTRO CAMMINO**

*3 Giugno 2025*